

磯貝昌寛先生の食養指導の実際

「生殖器、肝臓、膵臓、リウマチ、摂食障害等の 望診、手当て、食養」

群馬の磯貝先生の講座や望診相談が小淵沢でご受講頂けます！！

私達の身体、心は私達の食や環境によって出来ています。手も足も顔も髪質も歩き方も思考傾向も性格も...そして人生も。一部は全体を表している！体の中の状態も表面のどこかに出ています。

自分でそれを知ることができたら大きく体調を崩す前に予防することも可能かもしれません。

そして、食や環境を変えることで考え方や性格、生き方や人生も変わっていくかもしれません。

全てを知り尽くしている人はこの世にはいないはず。何事も盲信するのではなく、その都度自分で考えていくもの。同じ病名でも効果的な治療法はその人によって違います。それを判断していくのには、実践、経験が大事。20年以上、1万人以上の方の病気指導をされてきた群馬のマクロビオティック和道の磯貝昌寛先生は癌、潰瘍性大腸炎、パーキンソン病、膠原病、生まれつきの障害、鬱病、精神病等々、難病の方々等と常に自他一体の精神で真剣に向き合い、ご自分の経験と実践から効果的な指導をされてきました。

望診法（人の顔等を診てその方の内蔵等の状態を判断すること）もお手当ても一辺倒では行かず、多くの方との経験からご自分なりの的確な望診法やお手当てを考えてこられた磯貝先生のお話は大変信憑性があり、興味深く、実践的で、毎回大きな学びがあります。初めての方、老若男女幅広い層の方々を考慮したお話は大変分かりやすく、またところどころに磯貝先生流のギャグが入り、例えくだらないギャグでも^^;、飽きることなくあっという間の楽しい講義時間で、毎回大人気の講座です。国内外からZoomでのご参加も可能です。

また、講座の前後に個人望診相談も行って頂けます。（Zoomでの個人望診相談も可能です）

この貴重な機会に実り多いお話を是非多くの方に聞いて頂き、皆様のより豊かな人生に貢献できたらと思います！！初めての方こそ是非お待ちしております！



2022年11月6日（月）11時～13時

受講料：5,000円 13時半～穀物採食ランチ

個別望診相談：お一人45分8,000円

場所：ラ・コシナ・デ・ミナカ小淵沢校・Zoom（期間限定で録画受講可能）

お申し込み：前日までに tmrl3722@yahoo.co.jp 又は 090-1266-3927 までご連絡下さい

ラ・コシナ・デ・ミナカ 永井 邑なか

<http://cocina-minaka.com>

